

Inbjudan till anhörigweekend

Erfarenheterna från de tidigare veckoslutskurserna har varit mycket positiva och efterfrågan har varit stor, så nu återkommer vi igen! På nytt har du/ni möjlighet att träffa andra som delar dina erfarenheter som är anhörig och som är beredda att lyssna och förstå. Du får koppla av i skön miljö och Du får också ny information om psykisk sjukdom, anhörigstöd och vård.



Schizofreniföreningen i Skåne har därför glädjen att i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, Skåne och Furuboda Konferens och folkhögskola inbjuda till anhörigweekend 2013 för anhöriga till personer som drabbats av allvarlig psykisk sjukdom och funktionsnedsättning.

Datum	Fredagen den 30 augusti, kl 15.00 – söndagen den 1 september 2013, kl 15.00.
Plats	Furuboda Konferens och folkhögskola, Furuboda söder om Åhus.
Målgrupp	Anhöriga till personer som drabbats av allvarlig psykisk sjukdom och funktionsnedsättning. Totalt 25 personer.
Syfte	<ul style="list-style-type: none">■ Ge deltagarna (anhöriga till personer med allvarlig psykisk sjukdom/funktionsnedsättning) information om nyheter och förändringar inom service, stöd, vård och rehabilitering.■ Ge möjlighet till erfarenhetsutbyte mellan deltagarna.■ Ge möjlighet för anhöriga (som ofta är bundna av sina roller som föräldrar till personer med allvarligt psykisk sjukdom/funktionsnedsättning) avkoppling i en fin miljö.■ Skapa nätverk mellan anhöriga.■ Träna avslappning och stresshantering genom vattengymnastik.
Medverkande	<i>Therese Åkegren</i> , socionom och enhetschef för psykosteamet, Hässleholm-Kristianstad. <i>Kristina Persson</i> , anhörigsamordnare i Kristianstads kommun. <i>Marie Gassne</i> , Case Managersamordnare i Kristianstad. <i>Margareth Ohlsson</i> , personligt ombud i Kristianstad. <i>Harald Wilhelmsson</i> , ordförande Schizofreniföreningen i Skåne. <i>Per Torell</i> , anhörig och ordförande Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser. <i>Anna-Brita Löfgren</i> , anhörig. <i>Lars Bogren</i> , anhörig. <i>Bent Nielsen</i> , anhörig.
Kostnad	500 kr/person. Faktura kommer att skickas ut i efterhand.
Transport	Samåkning i egna bilar eller tåg till Kristianstad och därefter buss 551. Deltagarna bekostar själva transporterna till och från Furuboda.
Anmälan	på bifogad anmälningsblankett till Studieförbundet Vuxenskolas regionförbund i Skåne senast den 29 juli -13 . Du kan även anmäla dig via www.schizofreniforeningarna.se
Upplysningar	Harald Wilhelmsson, tel 070-814 62 42 eller harald.wilh@gmail.com
Bekräftelse	med vägbeskrivning skickas till anmälda deltagare i god tid före anhörigdagarna.

Välkommen med Din anmälan!

Program för anhörigweekend

Fredag 30 augusti 2013

- 15.00-16.00 Registrering - kaffe/te och kakor.
 16.00-17.00 Genomgång av program. Information, presentation, indelning i grupper.
 17.15-18.15 Gemensam kvällsmåltid.
 18.30-19.30 Grupparbete i fyra grupper.
 19.30 Promenad.

Lördag 31 augusti

- 08.00-09.00 Frukost
 09.00-11.00 Grupparbete i fyra grupper.
 10.00-11.00 **Psykosvården i utveckling**, *Therese Åkegren*, socionom och enhetschef för psykosteamet, Hässleholm-Kristianstad berättar och svarar på frågor
 11.00-12.00 Vattenavslappning/vattengympa alternativt promenad.
 12.00-13.00 Lunch.
 13.00-14.00 **Vad kan Case managers göra för Dig och Din anhörig?**, *Mari Gassne*, Case Managersamordnare i Kristianstad.
 14.00-15.00 Gruppsamtal i fyra grupper.
 15.00-15.30 Kaffe.
 15.30-16.30 **Vilket stöd behöver anhöriga och vilket stöd kan de anhöriga få?** *Kristina Persson*, anhörigsamordnare i Kristianstads kommun.
 16.30-17.30 Fortsatta samtal i fyra grupper.
 18.00-19.30 Gemensam middag (tre rätter).
 19.30 Musik och samvaro.



Söndag 1 september

- 08.00-09.00 Frukost.
 09.00-10.00 Vattenavslappning/vattengympa alt. promenad.
 11.00-12.00 **Vad betyder det för Dig med stöd från Personligt ombud till Din anhörig?** *Margareth Olsson*, personligt ombud i Kristianstad berättar.
 12.00-13.00 Lunch.
 13.00-14.00 Grupparbete i fyra grupper.
 14.00-15.00 Redovisning av grupparbete. Utvärdering.
 15.00 Kaffe och avslutning.

Vi reserverar oss mot ev. ändringar i programmet.

Anmälan till anhörigweekend

30 augusti - 1 september 2013

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon, dagtid: _____ Personnr: _____ - _____

E-postadress: _____

IFS-förening: _____

Logi: () Dubbelrum () Enkelrum

Önskar dela rum med: _____

Övrigt: _____
(t ex specialkost)

Anmälan skall vara Studieförbundet Vuxenskolas regionförbund i Skåne tillhanda **senast den 29 juli -13.**

Skickas till:

Studieförbundet Vuxenskolan
Regionförbundet i Skåne
Fabriksgatan 2 F
222 37 LUND



Fax 046-14 62 60

Avbokning

*Vid avbokning senare än 20 augusti debiteras 75 % av avgiften, dvs. 375 kr.
Om förhinder inte meddelats debiteras hela avgiften, dvs 500 kr.*